

(Geen) Plastic in de moestuin

Plastic afval dat in de volkstuin wordt aangetroffen, vormt een groeiend probleem dat zowel de natuur als de menselijke gezondheid beïnvloedt. Plastic is een synthetisch materiaal dat niet biologisch afbreekbaar is in de zin dat het in de tijd uiteenvalt in kleinere deeltjes, maar het wordt niet op natuurlijke wijze afgebroken zoals organisch materiaal. In plaats daarvan breekt het af door fotodegradatie, waarbij de zonnestrallen het plastic afbreken in steeds kleinere fragmenten, bekend als microplastics.

Wanneer deze microplastics zich in de volkstuin ophopen, kunnen ze in de bodem doordringen en uiteindelijk worden opgenomen door planten die in de grond groeien. Dit kan ernstige gevolgen hebben voor de plantengroei en de gezondheid van de gewassen. Microplastics kunnen de fysiologie van planten beïnvloeden door de opname van voedingsstoffen te verstoren en de wortelontwikkeling te verhinderen. Dit kan leiden tot verzwakte planten en een verminderde opbrengst in de volkstuin.

Bovendien is er bezorgdheid dat de microplastics die door planten worden opgenomen, uiteindelijk in de voedselketen terechtkomen, omdat mensen groenten en fruit consumeren die deze deeltjes kunnen bevatten. Hoewel het onderzoek naar de gezondheidseffecten van het consumeren van voedsel met microplastics nog in de beginfase verkeert, zijn er zorgen geuit over mogelijke schadelijke effecten op de menselijke gezondheid.

Om dit probleem aan te pakken, is het belangrijk om plasticafval in de volkstuin te voorkomen en op te ruimen. Dit kan onder meer inhouden dat je bewust omgaat met plastic producten, recycling bevordert en deelneemt aan opruimacties om plastic afval uit de natuur te verwijderen. Op lange termijn is het verminderen van het gebruik van plastic en het bevorderen van duurzamere alternatieven essentieel om de impact van plastic op de volkstuin en het milieu te verminderen.

Laten we wat specifieker ingaan op het gebruik van plastic in de volkstuin, zoals plastic ty-raps en worteldoek, en alternatieven aanbieden:

1. **Plastic Ty-raps:** Ty-raps zijn handig voor het bundelen en bevestigen van planten en materialen in de tuin. Helaas kunnen deze plastic binders bijdragen aan het probleem van zwerfafval. In plaats van plastic ty-raps, kun je overwegen om biologisch afbreekbare jute binders te gebruiken. Deze zijn even effectief voor het vastbinden van planten en zullen na verloop van tijd vanzelf vergaan zonder schadelijke resten achter te laten.
2. **Plastic Worteldoek:** Plastic worteldoek wordt vaak gebruikt om onkruidgroei in de tuin tegen te gaan. Dit is een van de meest schadelijke vormen van plastic in de tuin. Het kan namelijk uiteenvallen in dunne plastic strookjes die heel moeilijk te verwijderen zijn. We raden dan ook sterk af om plastic worteldoek te gebruiken. Een duurzamer alternatief is het gebruik van stoffen doeken gemaakt van natuurlijke vezels zoals jute of hennep. Deze doeken laten nog steeds water en lucht door, maar ze zijn biologisch afbreekbaar en veroorzaken geen schadelijke plastic fragmenten in de

bodem. Maar nog beter is om tijdig te schoffelen of de bodem te bedekken met een mulch laag van organisch materiaal.

3. **Herbruikbare Plantenlabels:** In plaats van plastic plantenlabels, die na verloop van tijd kunnen verslechteren en breken, kun je kiezen voor herbruikbare alternatieven zoals houten of leistenen labels. Hierop kun je met krijt of een watervaste marker de plantennaam schrijven en ze jaar na jaar hergebruiken.
4. **Recyclebare Kweekpotten:** Traditionele plastic kweekpotten kunnen worden vervangen door recyclebare alternatieven, zoals potten gemaakt van gerecycled plastic of biologisch afbreekbare materialen. Deze opties verminderen de impact van plastic in de tuin.

Door bewust te kiezen voor deze alternatieven verminder je de hoeveelheid plastic in je volkstuin en draag je bij aan een milieuvriendelijkere en duurzamere tuinbouwpraktijk. Het minimaliseren van plastic afval in de tuin is niet alleen goed voor het milieu, maar kan ook bijdragen aan gezondere planten en bodems, waardoor de opbrengst en de algehele kwaliteit van je tuin verbeteren.